

LES MENUS DES LUNDIS



Institut de Formation en Alternance Marcel Sauvage

B. P. 256—11 Rue du Tronquet

76825 MONT SAINT AIGNAN CEDEX

Tél: 02.35.52.85.00 / Fax: 02.35.52.85.10

Email: accueil@ifa-rouen.fr

Internet: www.ifa-rouen.fr



Sommaire

La Haute-Normandie	3
La Région PACA	4
Le Languedoc	5
Le Nord-Pas de Calais	6
La Région d'Alsace	7
L'Exotisme	8
La Brasserie Parisienne	9
La Bourgogne	10
L'Espagne	11
La Bretagne	12
L'île de France	13
L'Italie	14
Les USA	15



Les USA

Les Lundis 21 mai et 25 juin



Œuf poché Bénédictine

Mixed grill

Plateau d'affinés



Crème glacée aux Brownies



L'Italie

Les Lundis 23 avril et 14 mai

Melon à l'italienne

Piccata de veau Milanaise

Plateau d'affinés

Tiramisu

Ou

Petit pot de crème expresso, chocolaté



La Haute-Normandie

Les Lundis 5 septembre, 12 septembre et 19 septembre

Œufs Cocotte dieppoise

Suprême de pintade vallée d'Auge

Plateau d'affinés

Tarte d'Yport

Ou

Pommes flambées



Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

La Région PACA

Les Lundis 26 septembre, 24 octobre et 21 novembre

Salade de rouget aux légumes croquants

Sauté de veau aux olives

Plateau d'affinés

Tarte aux agrumes

Ou

Pêches flambées



La région Île de France

Les Lundis 16 avril et 2 juillet

Rouleau d'asperges

Magret de canard Montmorency

Plateau d'affinés

Gâteau de crêpes au Grand-Marnier

Ou

Paris Brest





La Bretagne

Les Lundis 20 février, 12 mars et 26 mars

Duo de canard

Carré d'agneau Breton aux cocos de Paimpol



Plateau d'affinés

Sablé aux fraises
Ou
Far Breton



Le Languedoc

Les Lundis 3 octobre et 17 octobre

Mousse de poivrons et courgettes au coulis de tomates

Filet de carrelet façon Languedocienne



Plateau d'affinés

Tarte fine à la figue
Ou
Abricots flambés





Le Nord Pas de Calais

Les Lundis 10 octobre et 14 novembre

Moules marinières

Carbonnade de bœuf à la flamande

Plateau d'affinés

Crêpes à la cassonade flambées

Ou

Tarte au sucre



L'Espagne

Les Lundis 13 et 27 février

Gaspacho andalou

Médaille de lotte au chorizo

Plateau d'affinés

Crème Catalane et ses churros

Ou

Turrón glacé





La Bourgogne

Les Lundis 6 février, 19 mars et 2 avril

Œuf en Meurette

Fricassée de lapin à la moutarde



Plateau d'affinés

Poire belle Dijonnaise
Ou
Salambo glacé cassis



La région Alsace

Les Lundis 28 novembre et 30 janvier

Tourte au Munster

Truite ou filet de bar au riesling



Plateau d'affinés

Tartelettes aux myrtilles
Ou
Mirabelles flambées





L'Exotisme

Les Lundis 05 décembre et 16 janvier

Brochettes de crevettes aux épices

Sauté d'agneau au curry, riz madras

Plateau d'affinés

Banane flambée
Ou
Mousse aux chocolats



La Brasserie Parisienne

Les Lundis 9 et 23 janvier

Ardoise de charcuteries

Choucroute de la mer

Faïsselle aux herbes fraîches

Crêpes à flamber
Ou
Poire belle Hélène

